



Ευρωπαϊκή  
Επιτροπή



# Νέα τρόφιμα

Υγεία και Ασφάλεια  
των Τροφίμων

## Εισαγωγή

Νέο τρόφιμο είναι το τρόφιμο ή συστατικό τροφίμου που είχε καταναλωθεί σπάνια ή καθόλου στην Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ) μέχρι τον Μάιο του 1997. Κατά το συγκεκριμένο έτος άρχισαν να ισχύουν στην ΕΕ οι πρώτες διατάξεις σχετικά με τα νέα τρόφιμα, μέσω της έκδοσης του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 258/97.

## Ορισμός

Ο όρος «νέα τρόφιμα» αναφέρεται σε τρόφιμα τα οποία δεν είχαν καταναλωθεί ευρέως από τους κατοίκους της ΕΕ πριν από τις 15 Μαΐου 1997 .

Ως νέα τρόφιμα νοούνται νέες πηγές τροφίμων ή τα προσφάτως αναπτυχθέντα και καινοτόμα τρόφιμα, τα τρόφιμα που παράγονται με τη χρήση νέων τεχνολογιών και μεθόδων παραγωγής, καθώς και τα τρόφιμα που παραδοσιακά καταναλώνονται εκτός, και όχι εντός, της ΕΕ.



Φύκη

Παραδείγματα διαφορετικών τύπων νέων τροφίμων:

- γεωργικά προϊόντα τρίτων χωρών —π.χ. σπόροι chia
- νέες μέθοδοι παραγωγής τροφίμων —ψωμί που έχει υποστεί επεξεργασία με υπεριώδη ακτινοβολία ώστε να αυξηθεί η περιεκτικότητα σε βιταμίνη D
- εκυλίσματα προερχόμενα από πηγές τροφίμων (όχι νέων) —πρωτεΐνη ελαιοκράμβης
- νέες πηγές θρεπτικών στοιχείων — έλαιο που περιέχει εικοσιδωα-εξα-εν-οϊκό οξύ (DHA) από μικροφύκη.

## Νέος κανονισμός

Η ισχύουσα νομοθεσία του 1997 περί νέων τροφίμων θεωρήθηκε αναγκαίο να αναθεωρηθεί, ώστε να λαμβάνει υπόψη τις πρόσφατες επιστημονικές και τεχνολογικές εξελίξεις.

Ο νέος κανονισμός για τα νέα τρόφιμα [κανονισμός (ΕΕ) αριθ. 2015/2283] υιοθετήθηκε στις 25 Νοεμβρίου 2015 από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο. Οι εν λόγω νέοι κανόνες θα τεθούν σε πλήρη εφαρμογή από την 1η Ιανουαρίου 2018.

Με τη νέα νομοθεσία για τα νέα τρόφιμα θα βελτιωθεί η αποτελεσματικότητα της διαδικασίας έγκρισης, ενθαρρύνοντας έτσι την καινοτομία στον τομέα των τροφίμων. Η ασφάλεια των ευρωπαϊών καταναλωτών θα είναι εγγυημένη, ενώ παράλληλα θα διευρυνθεί το φάσμα των διαθέσιμων προς κατανάλωση τροφίμων.

Τα γενικά κριτήρια για τον ορισμό των νέων τροφίμων παραμένουν αμετάβλητα: νέα τρόφιμα είναι τα τρόφιμα και τα συστατικά τροφίμων που δεν είχαν καταναλωθεί ευρέως στην ΕΕ πριν από τις 15 Μαΐου 1997 (δηλαδή πριν την έκδοση του υφιστάμενου πλαισίου κανονισμού για τα νέα τρόφιμα).

*Δούριο το  
ζβέθινο*



*Καρποί μπισομάμη*

## Οι κύριες βελτιώσεις του νέου κανονισμού

- 1. Η διαδικασία έγκρισης**, η οποία εκσυγχρονίστηκε και απέκτησε κεντρικό χαρακτήρα, συνιστά μια γενική αδειοδότηση. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή επεξεργάζεται όλες τις αιτήσεις και χορηγεί εγκρίσεις. Κατά συνέπεια, κάθε υπεύθυνος επιχείρησης των τροφίμων δύναται να διαθέσει στην αγορά τα εγκεκριμένα νέα τρόφιμα, με την προϋπόθεση ότι τηρούνται οι όροι χρήσης και επισήμανσης.
- 2. Οι αξιολογήσεις για την ασφάλεια** θα διενεργούνται από την Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων (EFSA). Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή διαβουλεύεται με την EFSA σε σχέση με τις αιτήσεις και στηρίζει τις αποφάσεις έγκρισης που λαμβάνονται στα συμπεράσματα των γνωμοδοτήσεων της EFSA.
- 3. Στον ενωσιακό κατάλογο νέων τροφίμων της Ευρωπαϊκής Ένωσης** θα συμπεριλαμβάνονται όλα τα εγκεκριμένα νέα τρόφιμα.



Σαρδέλες του είδους *sardinops sagax*



Σπόροι chia

Περισσότερες  
πληροφορίες για  
τα νέα τρόφιμα



### Αιτήσεις σε εξέλιξη

Όσες αιτήσεις δεν έχουν οριστικοποιηθεί βάσει των ισχυόντων κανόνων μέχρι την 1η Ιανουαρίου 2018 (οπότε τίθεται πλήρως σε ισχύ ο νέος κανονισμός) θα διέπονται πλέον από τον νέο κανονισμό.

- 4. Η αποτελεσματικότητα και η διαφάνεια** θα βελτιωθούν με την καθιέρωση προθεσμιών για την αξιολόγηση της ασφάλειας και τη διαδικασία έγκρισης, ελαττώνοντας έτσι τον συνολικό χρόνο που δαπανάται για τη χορήγηση έγκρισης.
- 5. Για να διευκολυνθεί το εμπόριο, η αξιολόγηση για την ασφάλεια θα επιταχυνθεί και θα γίνει αναλογικότερη** όσον αφορά τα παραδοσιακά τρόφιμα από τρίτες χώρες που διαθέτουν ιστορικό ασφαλούς χρήσης εκτός ΕΕ.

Μέσω του νέου κανονισμού εισάγεται μια απλουστευμένη διαδικασία αξιολόγησης των παραδοσιακών τροφίμων από τρίτες χώρες, τα οποία είναι νέα για την ΕΕ. Εάν το υπό εξέταση παραδοσι-ακό τρόφιμο μπορεί να αποδειχθεί ως ασφαλές βάσει του ιστορικού χρήσης του, και δεν εγείρονται ανησυχίες για την ασφάλεια από κράτη μέλη της ΕΕ ή από την EFSA, τότε το παραδοσια-κό τρόφιμο δύναται να διατεθεί στην αγορά στη βάση γνωστοποίησης από πλευράς του αιτούντος.



*Έλαιο κριλ με ωμέγα 3*

## Ευρωπαϊκός κατάλογος νέων τροφίμων

Ο κατάλογος νέων τροφίμων αποτελεί ένα ανεπίσημο εργαλείο πληροφορικής, ο οποίος απαριθμεί προϊόντα ζωικής και φυτικής προέλευσης και άλλες ουσίες που ενδεχομένως υπάγονται στον κανονισμό για τα νέα τρόφιμα. Η κατάρτιση του καταλόγου βασίζεται σε πληροφορίες σχετικά με το ιστορικό κατανάλωσης

αυτών των προϊόντων στα κράτη μέλη της ΕΕ, ενώ υπάρχει και η πιθανότητα ορισμένα κράτη μέλη να περιορίζουν την κυκλοφορία ενός προϊόντος βάσει ειδικών εθνικών διατάξεων. Ο κατάλογος των νέων τροφίμων υπόκειται σε τροποποιήσεις στην περίπτωση υποβολής νέων δεδομένων από τα κράτη μέλη.

**6. Οι νέες τεχνολογίες και οι καινοτομίες** στην παραγωγή των τροφίμων έχουν τη δυνατότητα να μειώσουν τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις από την παραγωγή τροφίμων, να ενισχύσουν την ασφάλεια των τροφίμων και να προσφέρουν οφέλη στους καταναλωτές. Τα εν λόγω καινοτόμα τρόφιμα μπορούν να ωφεληθούν από τις διατάξεις για την προστασία δεδομένων,

οι οποίες επιτρέπουν στους αιτούντες να παίρνουν έγκριση που απευθύνεται μόνο σε αυτούς για τη διάθεση νέου τροφίμου στην αγορά. Η προστασία των δεδομένων βασίζεται σε πρόσφατως αναπτυχθέντα επιστημονικά στοιχεία και σε δεδομένα βιομηχανικής ιδιοκτησίας, τα οποία προέκυψαν πρόσφατα, και θα περιορίζεται χρονικά στα πέντε έτη.



## Κατάλογος εγκεκριμένων νέων τροφίμων που διατίθενται στην αγορά της ΕΕ

Στον δικτυακό ιστότοπο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής παρατίθεται ένας πλήρης [κατάλογος εγκεκριμένων νέων τροφίμων](#), στον οποίο συμπεριλαμβάνονται:

- εγκρίσεις νέων τροφίμων από συγκεκριμένα κράτη μέλη
- εγκρίσεις νέων τροφίμων μέσω αποφάσεων της Επιτροπής

- απορριφθείσες εγκρίσεις νέων τροφίμων μέσω αποφάσεων της Επιτροπής
- εγκρίσεις νέων τροφίμων με την απλουστευμένη διαδικασία της «γνωστοποίησης».

Επιπλέον, πέρα από τον κατάλογο των εγκεκριμένων νέων τροφίμων, υπάρχει επίσης ένας κατάλογος νέων τροφίμων για τα οποία, με απόφαση της Επιτροπής, δεν έχει χορηγηθεί έγκριση.



Μύκητες

### Επισήμανση

Τα νέα τρόφιμα καλύπτονται από τις γενικές απαιτήσεις επισήμανσης που θεσπίστηκαν με τον [κανονισμό \(ΕΕ\) αριθ. 1169/2011](#).

Ειδικότερα, στην ετικέτα του προϊόντος είναι υποχρεωτικό να αναφέρεται η ονομασία του τροφίμου.

Σε ορισμένες περιπτώσεις ενδέχεται να υπάρχουν πρόσθετες απαιτήσεις επισήμανσης των νέων τροφίμων, για να μπορούν οι καταναλωτές να χρησιμοποιήσουν με ασφάλεια το προϊόν, π.χ. προειδοποίηση ότι το νέο τρόφιμο δεν συνιστάται για ευπαθείς ομάδες. Επιπλέον, η χρήση οποιουδήποτε ισχυρισμού διατροφής ή υγείας πρέπει υποχρεωτικά να είναι συμβατή με τον [κανονισμό για τους ισχυρισμούς διατροφής και υγείας \(ΕΚ\) αριθ. 1924/2006](#).



Υπηρεσία Εκδόσεων

Υπηρεσία Εκδόσεων της  
Ευρωπαϊκής Ένωσης, 2016

© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2016  
Επιτρέπεται η αναπαραγωγή με  
αναφορά της πηγής.

*Printed in Luxembourg*

Print

ISBN 978-92-79-60692-2

doi:10.2875/46442

EW-01-16-707-EL-D

PDF

ISBN 978-92-79-60728-8

doi:10.2875/076817

EW-01-16-707-EL-N