

## «Ciguatera» - Η τροφική δηλητηρίαση

**Ciguatera** είναι μια τροφική δηλητηρίαση που προκαλείται από την κατανάλωση ψαριού που έχει μολυνθεί από την τοξίνη Ciguatera.

Τα κύρια συμπτώματα της, παρόλον ότι είναι σπάνια και χαμηλού κινδύνου, είναι γαστρεντερικά, καρδιαγγειακά και νευρολογικά συμπτώματα καθώς και άλλα συμπτώματα, όπως επίμονη γενική αδυναμία, πόννοι στους μύες και τις αρθρώσεις, ζάλη, ρίγη, σοβαρή εφίδρωση.

Τα ψάρια που σχετίζονται με την ασθένεια αυτή έχουν συσσωρεύσει στους ιστούς τους τοξίνες Ciguatera, οι οποίες παράγονται από μικροφύκη που ευδοκιμούν στα ζεστά νερά των κοραλλιογενών υφάλων, όπως της Καραϊβικής Θάλασσας, του Ειρηνικού και του Ινδικού Ωκεανού (ενδημικές περιοχές).

Η τοξίνη Ciguatera είναι σταθερή στην θερμοκρασία γι' αυτό δεν καταστρέφεται με το μαγείρεμα ή την κατάψυξη και επιπλέον επειδή είναι άχρωμη, άοσμη και άγευστη δεν είναι εύκολα αντιληπτή η ύπαρξη της.

Από το 2008, στην Ευρώπη αναφέρθηκαν αρκετά περιστατικά τροφικής δηλητηρίασης Ciguatera σε ταξιδιώτες που προέρχονταν από ενδημικές χώρες. Αυτόχθονα περιστατικά αυτής της ασθένειας αναφέρθηκαν επίσης, στη Μαδέρα (Πορτογαλία) και στις Καναρίους Νήσους (Ισπανία), καθώς και αρκετές άλλες συρροές κρουσμάτων της δηλητηρίασης αυτής, φτάνοντας σχεδόν τα 100 περιστατικά τα τελευταία χρόνια.

Για την πρόληψη της τροφικής δηλητηρίασης Ciguatera, στις περιοχές κινδύνου, πρέπει να λαμβάνονται οι παρακάτω προφυλάξεις, καθ'όλη την διάρκεια του χρόνου:

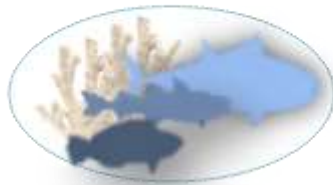
- Ο κίνδυνος μπορεί να αυξηθεί σε μεγαλύτερα ψάρια
- Αποφεύγετε να τρώτε τα εντόσθια (συμπεριλαμβανομένου του συκωτιού), τα αυγά, το δέρμα και τα κεφάλια των ψαριών
- Εάν είστε ψαράς, αποφύγετε το ψάρεμα σε ύποπτες περιοχές που έχουν μολυνθεί από μικροφύκη.

**ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ ΟΤΙ ΤΡΩΓΟΝΤΑΣ ΨΑΡΙΑ ΚΑΝΕΙ ΚΑΛΟ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΟΥ !**

Με σκοπό τον χαρακτηρισμό του κινδύνου από την τροφική δηλητηρίαση Ciguatera στην Ευρώπη, συγχρηματοδοτήθηκε από την «Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφάλειας Τροφίμων (EFSA)» και 14 Ευρωπαϊκούς Οργανισμούς, συμπεριλαμβανομένου και του **Γενικού Χημείου του Κράτους της Κύπρου**, το ερευνητικό Πρόγραμμα «EuroCigua», το οποίο στοχεύει στο να:

- Ανταποκριθεί στην έλλειψη προτύπων ουσιών και υλικών αναφοράς
- Καθιερώσει αξιόπιστες μεθόδους για τον εντοπισμό και τον ποσοτικό προσδιορισμό των τοξίνων Ciguatera στα ψάρια και μικροφύκη
- Κατανοήσει την χρονική και χωρική κατανομή των Gambierdiscus spp. στα ευρωπαϊκά θαλάσσια ύδατα
- Αξιολογήσει την τοξικότητα των πληθυσμών CTX-τύπου του Gambierdiscus spp.
- Εκτιμηθεί η πιθανή παρουσία του CTX στα ψάρια των υδάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης
- Καθορίσει τη συχνότητα και τα επιδημιολογικά χαρακτηριστικά των περιστατικών Ciguatera στην Ευρώπη.

## EuroCigua



***Risk characterization of ciguatera food poisoning in Europe***  
**FRAMEWORK PARTNERSHIP AGREEMENT GP/EFSA/AFSCO/2015/03**

[http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/ciguatera/home/aecosan\\_home\\_ciguatera.htm](http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/ciguatera/home/aecosan_home_ciguatera.htm)