



ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΛΙΜΑΤΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

10 ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΣΕ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

1. Υποστηρίξτε μια δυνατή και αμερόληπτη μετά το Κυότο συμφωνία για τις κλιματικές αλλαγές.

Πρόσφατες αλλά και προβλεπόμενες πιέσεις στα συστήματα υποστήριξης της ζωής στη Γη (τροφή, καταφύγιο, νερό και ενέργεια) απαιτούν μια δίκαιη, επιστημονική και παγκόσμια δέσμευση για τη μείωση της εκπομπής αερίων του θερμοκηπίου και σταθεροποίηση του παγκόσμιου κλίματος.

2. Προωθήστε μια συμφωνία με επίκεντρο την προστασία της Δημόσιας Υγείας.

Η προστασία της υγείας και της ευημερίας πρέπει να είναι ένα από τα τρία βασικά αντικείμενα της νέας συμφωνίας (μαζί με την ανάπτυξη και το περιβάλλον). Η ενδυνάμωση των συστημάτων υγείας πρέπει να γίνει ένα από τα πρωτεύοντα θέματα στον τομέα προσαρμογής στις κλιματικές αλλαγές. Πρέπει να δοθεί προτεραιότητα σε ανακουφιστικά μέτρα που προωθούν την υγεία και προσφέρουν άλλα κοινωνικο-οικονομικά οφέλη.

ΣΕ ΕΘΝΙΚΟ/ΤΟΠΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

3. Χρησιμοποιείστε τη θέση και τη γνώση σας για να προωθήσετε δράσεις που θα περιορίσουν τις επιπτώσεις των κλιματικών αλλαγών στην υγεία.

Ενημερώστε και ευαισθητοποιείτε το κοινό και τα κέντρα λήψης αποφάσεων για

- τις πρόσφατες και προβλεπόμενες αρνητικές επιδράσεις στην υγεία λόγω των κλιματικών αλλαγών,
- τη δυνατότητα άντλησης σημαντικού οφέλους στην υγεία και στα συνεπαγόμενα οικονομικά οφέλη με την εφαρμογή ορθών πολιτικών για τον έλεγχο των κλιματικών αλλαγών

Συνεργαστείτε με άλλους εμπλεκόμενους φορείς για το σχεδιασμό προσαρμοστικών και ανακουφιστικών στρατηγικών.

4. Αξιολογήστε τις δυνατότητες της κοινότητας και του τοπικού συστήματος υγείας για να αντεπεξέλθει στα αυξημένα προβλήματα υγείας.

Επιμετρήστε και αξιολογήστε την ετοιμότητα του προσωπικού, των θεσμών και των συστημάτων για αντιμετώπιση των εθνικών απειλών. Ενδυναμώστε τις ερευνητικές δυνατότητές σας για την αξιολόγηση των απειλών και την αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων.



ΣΕ ΕΘΝΙΚΟ/ΤΟΠΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ (συν.)

5. Ενδυναμώνστε την ικανότητα του συστήματος Υγείας για προσαρμογή.

Πολλές από τις προβλεπόμενες επιρροές των κλιματικών αλλαγών στην υγεία μπορούν να αποφευχθούν ή να ελεγχθούν μέσα από την εφαρμογή γνωστών και ελεγμένων παρεμβάσεων της Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας όπως η εκπαίδευση του κοινού, η επιτήρηση των ασθενειών, η ετοιμότητα σε περίπτωση καταστροφών, ο έλεγχος των κουνουπιών, η επιτήρηση και υγιεινή των τροφίμων, η χρήση συμπληρωμάτων διατροφής, τα εμβόλια, η φροντίδα σωματικής και ψυχικής υγείας και η επιμόρφωση. Όπου αυτές οι δεξιότητες είναι αδύνατες, συνεργαστείτε με άλλους για να τις ενισχύσετε.

6. Κάνετε τα Ιδρύματα Υγείας πρότυπα εφαρμογής μέτρων για μείωση των αιτιών των κλιματικών αλλαγών.

Τα ιδρύματα υγείας - ως εμφανή κέντρα μεγάλης κατανάλωσης ενέργειας - μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως μοντέλα, μειώνοντας τις δικές τους εκπομπές άνθρακα, βελτιώνοντας την υγεία και εξοικονομώντας οικονομικούς πόρους (βλ. www.corporatecitizen.nhs.uk). Εφτά πιθανοί τομείς δράσης περιλαμβάνουν: διαχείριση ενέργειας, συγκοινωνία, προμήθειες (περιλαμβανομένου τροφής και νερού), διαχείριση αποβλήτων, κτίρια και γη, εργοδότηση και δεξιότητες και εμπλοκή της κοινότητας. Καλές πρακτικές σ' αυτούς τους τομείς βελτιώνουν την υγεία και το φρόνημα του προσωπικού, δημιουργούν υγιέστερους τοπικούς πληθυσμούς, προκαλούν γρηγορότερους ρυθμούς ανάρρωσης και εξοικονομούν πόρους (βλ. www.globalclimate@hcwh.org).

7. Αγωνιστείτε για τη βελτίωση της Υγείας μέσα από τη μείωση εκπομπής των αερίων του θερμοκηπίου.

Η μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου είναι ωφέλιμο μέτρο για την προαγωγή της υγείας. Σε χώρες όπου τα αυτοκίνητα είναι τα επικρατέστερα μέσα συγκοινωνίας, η στροφή στο περπάτημα και την ποδηλασία θα μειώσει τις εκπομπές άνθρακα, θα αυξήσει τη φυσική δραστηριότητα (η οποία θα βοηθήσει στη μείωση της παχυσαρκίας, των καρδιακών παθήσεων και του καρκίνου), θα μειώσει τα αυτοκινητιστικά δυστυχήματα και τους θανάτους καθώς και τη ρύπανση και τον θόρυβο. Σε χώρες όπου τα στερεά καύσιμα είναι η επικρατέστερη μορφή για τη θέρμανση των νοικοκυριών και το μαγείρεμα, η αλλαγή σε καθαρότερα καύσιμα και η παροχή πιο αποδοτικών εστιών θα μειώσει τις ασθένειες και θανάτους που σχετίζονται με τη ρύπανση του εσωτερικού αέρα.



ΣΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

8. Ενημερωθείτε για τις απειλές στην υγεία που σχετίζονται με τις κλιματικές αλλαγές.

Όλοι οι επαγγελματίες στον τομέα της υγείας πρέπει έχουν γενική και διαρκή επιμόρφωση (http://www.who.int/features/factfiles/climate_change/en/index.html).

9. Μετρήστε και μειώστε τις δικές σας «εκπομπές» άνθρακα.

Υπάρχουν πολλά που μπορούμε να κάνουμε όλοι σε καθημερινή βάση για να μειώσουμε τη δική μας συμβολή στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου. Για να μειώσετε το δικό σας «αποτύπωμα άνθρακα» επισκεφθείτε την ιστοσελίδα <http://actonco2.direct.gov.uk>.

10. Προωθήστε αυτά τα μέτρα δράσης στους συναδέλφους, στην οικογένεια και στο περιβάλλον σας.

Ο τομέας της υγείας μπορεί να ηγηθεί της δημιουργίας ενός παγκόσμιου κοινωνικού και οικονομικού πλαισίου που θα προωθήσει την υγεία, την κοινωνική δικαιοσύνη και επιβίωση – για τις σημερινές και τις μελλοντικές γενιές, πλούσιες και φτωχές, τοπικά και παγκόσμια.

Για περισσότερες πληροφορίες – www.who.int/phe

Πηγή: Έγγραφο της Π.Ο.Υ. μεταφρασμένο από το Υπουργείο Υγείας, Κύπρος, Σεπτέμβριος 2009

