

Τι μπορείτε να προσφέρετε, για να επιτύχετε μια βιώσιμη διαφορά στην ασφάλεια τροφίμων

Ακολουθώντας την επιτυχία της εκστρατείας του 2019, φέτος θα συνεχιστεί η προώθηση της ευαισθητοποίησης και της παρότρυνσης για δράση, επισημαίνοντας το τι μπορούμε να κάνουμε όλοι για την διασφάλιση της ασφάλειας των τροφίμων.

Προσκαλούμε όλους τους ενδιαφερόμενους της συνεχιζόμενης πολιτικής «από το αγρόκτημα στο πιάτο του καταναλωτή» να συμμετάσχουν: Οργανισμός Τροφίμων και Γεωργίας (FAO), Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) και χώρες-μέλη του Codex (καθώς και οι εταίροι τους): όποιος καλλιεργεί, επεξεργάζεται, μεταφέρει, αποθηκεύει, διανέμει, πωλεί, προετοιμάζει, σερβίρει και καταναλώνει τρόφιμα, πρεσβευτές καλής θέλησης, όποιοι ασκούν επιρροές στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, και το γενικό κοινό, ειδικά η νεολαία.

1. Βεβαιωθείτε ότι είναι ασφαλές

Οι κυβερνήσεις πρέπει να διασφαλίζουν ασφαλή και θρεπτικά τρόφιμα για όλους.

Είναι κρίσιμο, οι εθνικές κυβερνήσεις να εγγυηθούν ότι όλοι μπορούμε να έχουμε πρόσβαση στην κατανάλωση ασφαλών και θρεπτικών τροφίμων. Οι φορείς χάραξης πολιτικής μπορούν να προωθήσουν τη βιώσιμη γεωργία και συστήματα τροφίμων, υιοθετώντας την πολυτομεακή συνεργασία μεταξύ της δημόσιας υγείας, της υγείας των ζώων, της γεωργία και άλλων τομέων. Οι αρχές ασφάλειας τροφίμων μπορούν να διαχειρίζονται τους κινδύνους για την ασφάλεια των τροφίμων σε ολόκληρη την τροφική αλυσίδα, συμπεριλαμβανομένων και των καταστάσεων έκτακτης ανάγκης.

Οι χώρες μπορούν να συμμορφωθούν με τα διεθνή πρότυπα που εγκαθιδρύθηκαν από την Επιτροπή του Codex Alimentarius.

3. Διατήρησε τα ασφαλή

Οι υπεύθυνοι επιχειρήσεων τροφίμων πρέπει να διασφαλίσουν ότι τα τρόφιμα είναι ασφαλή

Οι προληπτικοί έλεγχοι μπορούν να εντοπίσουν το μεγαλύτερο μέρος των προβλημάτων της ασφάλειας τροφίμων. Οι συμμετέχοντες σε επιχειρήσεις τροφίμων - από την επεξεργασία έως το λιανικό εμπόριο - πρέπει να διασφαλίζουν τη συμμόρφωση με συστήματα όπως το HACCP, ένα σύστημα που αναγνωρίζει, αξιολογεί και ελέγχει τους κινδύνους που είναι σημαντικοί για την ασφάλεια των τροφίμων από την πρωτογενή παραγωγή έως τον τελικό καταναλωτή. Επιπλέον, η καλή επεξεργασία, αποθήκευση και η συντήρηση βοηθούν στη διατήρηση της θρεπτικής αξίας και της ασφάλειας των τροφίμων, καθώς και στην μείωση των απωλειών μετά τη συγκομιδή.

5. Συνεργαστείτε για ασφάλεια

Η ασφάλεια των τροφίμων είναι κοινή ευθύνη

Η διαφορετική ομάδα που μοιράζεται την ευθύνη για την ασφάλεια των τροφίμων - κυβερνήσεις, περιφερειακά οικονομικά όργανα, οργανώσεις του ΟΗΕ, οργανισμοί ανάπτυξης, εμπορικοί οργανισμοί, ομάδες καταναλωτών και παραγωγών, ακαδημαϊκά και ερευνητικά ιδρύματα και ιδιωτικός τομέας - οφείλουν να συνεργαστούν σε θέματα που μας αφορούν όλους, σε παγκόσμιο, περιφερειακό και τοπικό επίπεδο. Η συνεργασία είναι απαραίτητη σε πολλά επίπεδα ανάμεσα στους διάφορους τομείς, τόσο ενδοκυβερνητικά όσο και διασυνοριακά.

2. Καλλιεργήστε το με ασφάλεια

Οι γεωργοί και οι παραγωγοί τροφίμων πρέπει να υιοθετήσουν καλές πρακτικές.

Οι γεωργικές πρακτικές πρέπει σήμερα να εξασφαλίζουν επαρκή ποσότητα ασφαλών τροφίμων σε παγκόσμιο επίπεδο, ενώ ταυτόχρονα να μετριάσουν την κλιματική αλλαγή και να ελαχιστοποιούν τις μελλοντικές περιβαλλοντικές επιπτώσεις στο αύριο. Ενώ τα συστήματα παραγωγής τροφίμων μετατρέπονται ώστε να προσαρμόζονται στις μεταβαλλόμενες συνθήκες, οι αγρότες πρέπει να εξετάσουν προσεκτικά βέλτιστους τρόπους αντιμετώπισης πιθανών κινδύνων ώστε να διασφαλιστεί η ασφάλεια των τροφίμων.

4. Τρώτε με ασφάλεια

Όλοι οι καταναλωτές έχουν δικαίωμα να έχουν πρόσβαση σε ασφαλή, υγιεινά και θρεπτικά τρόφιμα

Οι καταναλωτές έχουν τη δύναμη να οδηγήσουν την αλλαγή. Χρειάζονται παρότρυνση για να κάνουν υγιεινές επιλογές στα τρόφιμα και να υποστηρίξουν τα βιώσιμα συστήματα διατροφής για τον πλανήτη. Δεδομένης της πολυπλοκότητας της ασφάλειας των τροφίμων, οι καταναλωτές χρειάζονται πρόσβαση σε έγκαιρες, σαφείς και αξιόπιστες πληροφορίες όσον αφορά τους συσχετιζόμενους διατροφικούς κινδύνους και τους κινδύνους ασθενειών που σχετίζονται τις διατροφικές τους επιλογές. Τα μη ασφαλή τρόφιμα και οι ανθυγιεινές διατροφικές επιλογές διογκώνουν την παγκόσμια επιβάρυνση των ασθενειών.