

## Tuberculoza

Tuberculoza este o boală infecțioasă care este cauzată de Mycobacterium tuberculosis și rareori de alte tipuri de micobacterii. Poate afecta orice organ al corpului dar cel mai frecvent afectează plămâni.

### Transmiterea tuberculozei - Infecția cauzată de Mycobacterium tuberculosis

Tuberculoza se transmite de la persoană la persoană prin picături mici de aerosoli care conțin Mycobacterium tuberculosis. Pacienții cu o boală activă a plămânilor expulzează picături foarte mici care conțin Mycobacterium tuberculosis prin tuse, strănut și atunci când vorbesc cu voce tare.

Majoritatea oamenilor au capacitatea de a se apăra împotriva dezvoltării bacteriei Mycobacterium tuberculosis. Nu se îmbolnăvesc, nu dezvoltă tuberculoză și nu prezintă nici un fel de simptome. Cu toate acestea, anumite persoane și în special cele al căror sistem imunitar este slab din orice motiv ar putea dezvolta tuberculoză activă într-o etapă ulterioară.

Detectarea precoce a cazurilor de tuberculoză este foarte importantă. Tratamentul imediat și chimioprofilaxia vor împiedica răspândirea în continuare a bolii.

Este important de subliniat faptul că dacă un caz de tuberculoză pulmonară nu este diagnosticat devreme și pacientul continuă să răspândească picături mici prin tuse, strănut și atunci când vorbește cu alții, atunci acesta poate infecta 10 - 15 alte persoane anual.

Persoanele infectate cu Mycobacterium tuberculosis, de obicei, transmit boala persoanelor cu care au un contact prelungit sau frecvent, cum ar fi familia, prietenii sau colegii.

### Cum se poate testa dacă o persoană este infectată cu Mycobacterium tuberculosis

Testul Mantoux este utilizat pentru a verifica dacă o persoană este infectată cu Mycobacterium tuberculosis și testul respectiv poate fi însoțit de o radiografie toracică.

Mantoux este un test cutanat administrat intradermic în partea anterioară a brațului cu o cantitate mică de tuberculo-proteină. Tuberculina este un antigen care este derivat din bacilii tuberculari.

Reacția la test este interpretată după 48 - 72 de ore și rezultatele arată dacă o persoană a fost expusă la micobacteriile de tuberculoză sau nu.

#### Vaccinul împotriva tuberculozei

Vaccinul împotriva tuberculozei este BCG (Bacillus Calmette Guerin). Vaccinul se administrează bebelușilor și copiilor mici în țările unde tuberculoza apare în mod frecvent. În Cipru, tuberculoza nu este inclusă în Sistemul Național de Imunizare al Ministerului Sănătății deoarece prevalența bolii este scăzută.

#### Tratamentul tuberculozei

Tuberculoza poate fi tratată prin administrarea unor medicamente corespunzătoare. Tratamentul constă în mai multe tipuri de medicamente și pacientului trebuie să i se administreze tratamentul pe o perioadă lungă de timp din cauza încărcăturii mari de micobacterii prezente.

Tratamentul administrat constă într-o combinație de diverse medicamente astfel încât toate micobacteriile să fie eliminate și în vederea prevenirii dezvoltării tuberculozei multidrog-rezistente.

### De ce tratamentul tuberculozei nu ar trebui să fie întrerupt niciodată

Micobacteria tuberculozei (Mycobacterium tuberculosis) este distrusă foarte încet. De obicei, pacientul începe să se simtă mai bine după câteva săptămâni de la începerea tratamentului.

**Totuși trebuie să fiți atenți!** Dacă pacientul nu ia regimul prescris în mod corespunzător, există un mare pericol ca micobacteriile să înceapă să crească și să se multiplifice din nou.

În plus, micobacteria tuberculozei poate deveni tuberculoză multidrog-rezistentă.

Prin urmare, tuberculoza nu poate fi vindecată în mod eficient prin administrarea de medicamente și pacienții se confruntă chiar cu riscul de a muri.

Este important de remarcat faptul că atunci când un pacient cu tuberculoză multidrog-rezistentă transmite micobacteria tuberculozei unei alte persoane, persoana care este infectată se confruntă cu aceeași problemă a tuberculozei multidrog-rezistente.

### Investigarea mediului pacientului

O investigație a tuturor cauzelor tuberculozei este desfășurată de profesioniști din domeniul sănătății care imediat după diagnosticare vizitează locul de reședință al pacientului. Este important să se investigheze cazurile de tuberculoză din două motive principale:

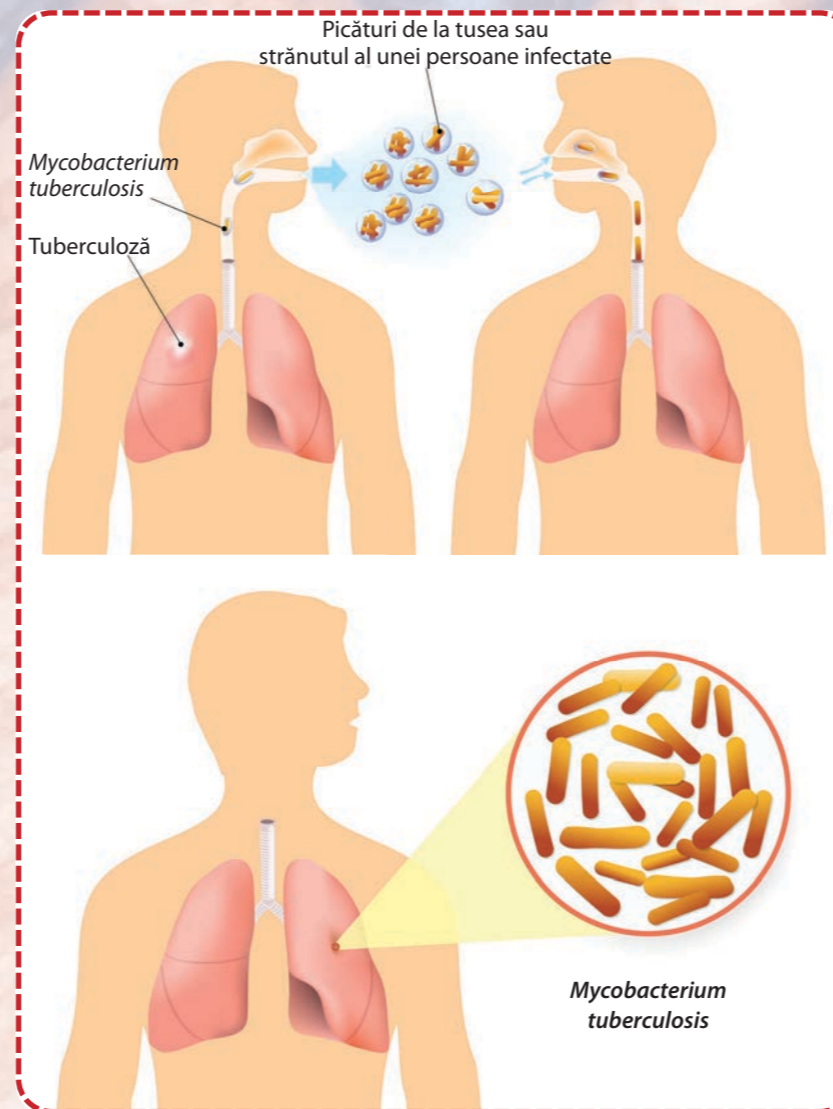
- Pentru a identifica și trata sursa infecției, adică, persoana care i-a transmis tuberculoza pacientului. Acest lucru este realizat în vederea prevenirii răspândirii bolii.
- Pentru a identifica și trata alte cazuri de pacienți infectați din mediul pacientului înainte ca aceștia să dezvolte tuberculoză.

## Prevenirea transmiterii tuberculozei la alte persoane

Pentru prevenirea eficientă a răspândirii tuberculozei la alte persoane, pacienții cu tuberculoză trebuie să ia următoarele măsuri:

- Să primească medicația exact așa cum a fost prescrisă de către medic.
- Să fie urmăriți în mod regulat de medicul curant, care va monitoriza starea acestora.
- Să întrebe medicul cu privire la orice îi îngrijorează.
- Să-și acopere gura și nasul cu o batistă atunci când tușesc, strănută sau când râd. Batistele murdare trebuie puse într-o pungă de plastic care trebuie închisă strâns înainte de a fi aruncată.
- Să evite să se apropie mult de ceilalți pe durata menționată de medic.
- Să-și aerisească camera în mod regulat deschizând ferestrele.
- Nu există pericolul de contactare a bolii prin ceașafuri, farfurii și ustensile de bucătărie, pahare, căni sau toalete.
- De obicei, după trecerea a 2-4 săptămâni de la începerea tratamentului, boala nu mai este contagioasă.
- Pacienții cu tuberculoză își pot relua activitățile cotidiene doar cu aprobarea medicului lor.

În general, viața sănătoasă - somnul adecvat, evitarea epuizării, o dietă sănătoasă, faptul de a nu fuma și în general menținerea unor niveluri înalte de igienă - protejează oamenii împotriva tuberculozei.



# Tuberculoză - Ftizie

## Informații și sfaturi

